

京浜地区事業所婦人科単独検診（無料）の実施について

- このお知らせは、次の京浜地区の事業所※に勤務し、従来主としてポーラ健康管理センター、神奈川県予防医学協会等で健康診断を受診していた方へのご案内です。

※ポーラ本社・近接勤務地、POHD、POリアル、ポーラ化成研究所、pdc本社、フューチャラボ、decencia、ACRO本社

（全国のネットワーク健診の受診対象者は、原則としてネットワーク検診の婦人科検診を受けてください。重複受診できません。）

記

京浜地区の健診は、今年度より外部健診機関に委託し、婦人科も定期健診と同時に受診できるよう便利になりました。定期健診との同時受診がお勧めですが、婦人科検診は従来と同じ医療機関で受けたいとのご要望に応え、定期健診と別に従来通りの婦人科単独健診も継続します。（婦人科の重複はできません）

申込方法は下記の通り従来と変わりありませんが、**電話予約時に＜婦人科のみ単独＞と伝えてください。**女性の医師や検査技師が対応したり、女性専用フロアや女性検診のみのレディースデーを備えている医療機関も増えており、より受診しやすくなっています。新たに女性専門外来が1機関加わりました。

ご自身の健康と安心のために、補助制度を利用して、ぜひ定期的に婦人科検診を受診しましょう。

1. 対象者 ・子宮頸がん検査・・・女性健保被保険者全員
・乳がん検査・・・ 35歳以上の女性健保被保険者（26年3月末日までに35歳に達する方）

2. 指定医療機関と開始日（詳細：別シート「婦人科検診指定医療機関」）

①浜田病院（千代田区お茶の水）6/10月～ ＊産婦人科の草分けとして定評がある病院です。

②対馬ルリ子ライフクリニック銀座（中央区銀座）乳房5/28火～ 子宮 6/10月～

＊ポーラ銀座ビル至近。女性専門外来。健診センターは銀座4丁目交差点寄り5軒先のビルの元ライフクリニックに移転しました。

★新規③イク表参道（原宿・明治神宮前）5/28火～

＊25年4月オープン。表参道に面した女性専用統合ヘルスクリニックです。同じイーウェル社系列のイク丸の内は受診できません。

④目黒メディカルクリニック（品川区五反田・目黒）7/1月～ ＊ポーラ五反田ビルより徒歩5分。五反田・目黒駅の間。

⑤進興会（品川区大崎、港区新橋）5/28火～ ＊大崎駅に隣接した便利な機関です。

⑥神奈川県予防医学協会（横浜市関内）6/3月～ ＊神奈川県在住・勤務の方は便利です。

3. 検査項目・内容

①子宮頸がん検査（内診＜問診・視触診＞と、医師採取による子宮細胞診＜細胞を採って検査する＞。）

②乳がん検査（視触診＋、マンモグラフィ＜X線＞またはエコー＜超音波＞のいずれかを選択）

＊がんの知識と検査の参考情報：東京都がん検診センターHP- <http://www.tokyo-cdc.jp/kenshin/knowledge/index.html>

＊上記以外のオプション検査（経膈エコー、子宮体がん等）、予約時に医療機関にお尋ねください。

4. 費用 全額 健保組合負担（健保が直接支払います。本人立替払の必要はありません）

＊ただし次の場合本人負担・・・①オプションで別の検査を受ける場合その費用、②35歳以上の方の乳がん検査で、マンモグラフィとエコーの両方を受けた方の一方の費用、③35才未満の方の乳がん検査費用。

5. 実施期間

平成25年度：（5月28日（火））～ 11月30日（土） 1人年1回。

※各医療機関によりスタートが異なります。後半は、希望日の予約が取りにくくなることもありますので早めの予約受診をお勧めします。

6. 申込み・受診方法・結果通知

この申込は、婦人科単独健診の申込方法です。一般定期健診と併せて申し込む場合は、必ず健康管理センターや会社からの案内に従って申し込んでください。（期間や申込時申告事項が異なります。）

1) 電話申込み・・・①5月～11月の実施期間内で別シート「婦人科指定医療機関」の中から医療機関と日を選び、電話で申し込んでください。

②直前では希望に添えない場合がありますので予約は早めに（2週以上先）。

③電話で、「ポーラ・オルビスグループ健保の婦人科単独健診予約」と伝えてください。

④またその際、事業所名、保険証記号番号、電話番号、（住所）等を申告します。

2) 問診表の送付・・・自宅に医療機関から問診表、注意事項等が送られてきます。（一部機関は無し）

3) 受診・・・問診表、受診票、健康保険証などを持って受診します。健康保険証は身分証明として、また急な治療時に必要です。その他、医療機関からの指示に従ってください。
・受付時間に注意してください。検査は混雑状況によりますが準備も含め約1～2時間です。

4) 結果通知・・・自宅へ直接、検査結果表が送られてきます。

5) 有所見の方・・・精密検査等必ず医療機関の指導に従ってください。（「1次異常＝がん」ではありません。）

※1. 検査結果表は、健康管理センターまたは医務室と、健保組合でも保管致します。

（2. 指定医療機関の内④⑤⑥からは健保補助検査の結果表のみ受領、また①②③からはオプション検査結果を含む結果表を受領します。）

※2. 保管する検査結果表は、健康相談や保健指導の目的以外には使用しません。

※3. 有所見の方には、ポーラ健康管理センターから病院を紹介することも可能です。

7. 検査に要する時間等の取扱いについて

原則として婦人科単独健診は、受診や受診のため移動に要した時間は業務外、また交通費も自己負担となります。

●婦人科検診についてご不明な点は、健康保険組合（高橋）までお問合せください。

婦人科健診 指定医療機関一覧

機関によって、受診できる曜日・時間等が異なります。

1. 浜田病院 本院 レディース健診センター

URL: <http://obatakai.or.jp/>

①予約電話番号

03-5280-1080

電話予約受付時間: 月～土 9:00-16:30

②所在地

東京都千代田区神田駿河台2-5 本院4F

・JR中央線 御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口 徒歩2分

・地下鉄丸の内線 御茶ノ水駅 JR口 徒歩4分

・地下鉄千代田線 新御茶の水駅 B1出口 徒歩5分 他

③婦人科実施曜日・時間

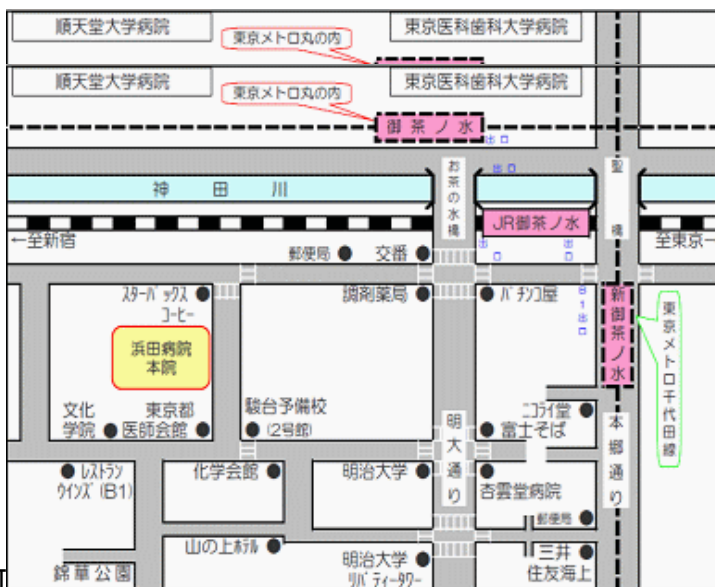
	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

※検査受付時間: 13:30-14:00

※原則、医師・技師とも全員女性。

※女性専用フロアにて検査。

④自費オプション検査: 経膈エコー(頸がん検査と同時のみ可)



2. 対馬ルリ子ライフクリニック銀座

URL: <http://www.w-wellness.com>

【①予約電話番号】

03-3538-0270

電話予約受付時間 月～土 10:00～18:30

※昼前後等、予約電話が繋がりにくい場合はホームページ『初診』からメールでお問い合わせください。折り返しお電話いたします。

【②所在地】 **ポーラ銀座ビル至近**

東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシャス7F

・有楽町線「銀座一丁目」駅出口8正面

・銀座線「銀座」駅出口A13より徒歩3分

【③婦人科健診実施曜日・時間】

	月	火	水	木	金	土
午前	▲	▲	▲	▲	▲	▲
午後	●	●	●	●	●	●

※検査受付時間 10:00～12:00、14:30～16:30

午前▲は状況により異なりますのでご相談ください。

※女性専門外来の総合クリニックです。

※医師、スタッフ全員女性。検査後のフォローアップも可能です。

※乳がん検診はマンモグラフィが中心で、エコー検査は月2回土曜日実施(日程はお問合わせください)

※検査事前送付物はありません。(問診表は当日)

【④自費オプション検査】

経膈エコー、子宮体がん

(原則 子宮頸がん検査と同時受診)



3. 女性のための統合ヘルスクリニック イーク表参道

URL: <http://www.ihc.or.jp/>

25年4月オープン!

【①予約電話番号】

0120-190-828

電話予約受付時間 月～金 9:30～17:30

土 9:30～12:30

【②所在地】

東京都渋谷区神宮前6-26-18原宿ピアザビル4F

・JR山の手線 原宿駅 表参道口より6分

・東京メトロ千代田線・副都心線 明治神宮前駅 7番出口改札左エレベーター専用出口より1分

・銀座線・千代田線 表参道駅A2より4分

【③婦人科健診実施曜日・時間】

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

※検査受付時間 11:00～12:30、14:00～17:00

※女性専用の健診・外来クリニックです。

※医師、スタッフ全員女性。検査後のフォロー可

※子宮がん検診の精密検査(コルポスコピーが可能。)

※乳がん検診の視触診はありません。

※乳がん検診は、聖路加国際病院プレストセンターの医師が読影を行っています。

【④自費オプション検査】 経膈エコー



4. 友好会 目黒メディカルクリニック

URL: <http://www.yukokai.jp>

* 秋葉原にもありますが、目黒のみ利用可能です。

① 予約電話番号 ⇒ 予約前に⑤注をお読みください。

03-3280-5877

電話予約受付時間: 月～金 8:30～15:30
土 8:30～11:30

② 所在地

東京都品川区上大崎3-11-18

・ポーラ本社より 徒歩6分 目黒方面線路沿い

・JR山の手線五反田駅東口・東急池上線同駅徒歩7分

・JR山の手線・東急目黒線・地下鉄 目黒駅 徒歩7分

③ 婦人科健診実施曜日・時間

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	▲
午後	—	—	—	●	●	—

※検査受付時間: 8:30～11:00、13:30～15:30

※第1、第3、第5土曜日AMあり。

※原則、医師・技師とも全員女性。

※待合室は一般外来(男女)と一緒にあります。

④ 自費オプション検査: 経膈エコー、子宮体がん

希望の場合原則、子宮頸がんと同時に受診。

⑤ 注1: 当院では特に乳がん検診は、生理終了後3～5日あとの検査を勧めています。

(検査の精度を上げるため)

注2: 検査はワーカーで行くことはお控えください。

注3: WEB予約も可能です。URLから。



5. 進興会

URL: <http://www.shinkokai.jp/>

◆大崎と新橋にクリニックがあります

※婦人科単独健診は、原則この2機関にて実施

① 予約電話番号(コールセンター: 大崎・新橋共通)

03-5408-8181

電話予約受付時間: 月～土 8:30～17:00

② 所在地

◆進興クリニック(大崎)

東京都品川区大崎2-1-1 ThinkParkTower3F

・JR山の手線・湘南新宿ライン他 大崎駅南口直結

◆セラヴィ新橋クリニック(新橋)

東京都港区西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル5F

・JR山の手線、地下鉄銀座線他 新橋駅烏森口10分

・地下鉄三田線 内幸町駅 徒歩7分

③ 婦人科健診実施曜日・時間

	月	火	水	木	金	土
午前	新	大新	大新	大新	大新	大新
午後	—	大新	大新	大新	大新	—

※「大」は大崎、「新」は新橋

※原則、両院とも医師・技師は女性。新橋は女性

女性専用フロア、大崎は火曜のみレディース。

④ 自費オプション検査: 経膈エコー



6. 神奈川県予防医学協会 中央診療所

URL: <http://www.yobouigaku-kanagawa.or.jp/index2.html>

① 予約電話番号

045-641-8502

電話予約受付時間: 月～金 9:00～17:00 昼休

② 所在地

横浜市日本大通58番地 日本大通ビル6F受付

・JR京浜東北・根岸線 関内駅 南口横浜公園先 歩5分

・市営地下鉄 関内駅 市庁舎・公園方面 徒歩 5分

③ 婦人科健診実施曜日・時間

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	△
午後	—	●	●	●	●	—

※検査受付時間: 8:30～10:30、13:15～15:30

※予約は特に早めにお願ひします。

※月1～2回、土曜AMあり、直接確認を。

④ 自費オプション検査: 子宮体がん、経膈エコー



●検査について（◇は自費です。）

◆乳がん検査（生理終了後 3～5日あとの受診を推奨）

- ①マンモグラフィ・・・X線撮影により、触診では触れることのできないがんを見つけます。
- ②エコー・・・マンモグラフィが苦手とする乳腺の発達した若い女性や授乳中の方にお勧めの超音波検査です。

◆子宮頸がん検査・・・20歳以上に増加、内診・細胞診。

◇子宮体がん検査・・・40歳以上に多い。不正出血症状等ある人。

◇経膈エコー検査・・・子宮筋腫、卵巣・子宮がん等の超音波検査。