令和４年４月２０日

ネットワーク健康診断対象者　各位

ポーラ・オルビスグループ健康保険組合
電話　03-3490-0845
（担当：高橋・伊東）

2022年度ネットワーク健診

健康診断の受診要領（予約受診・健診内容・検査結果）

全国で勤務されている従業員のみなさまの健康診断を、今年度も健診代行専門機関「ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社」に委託し、健保組合と会社が共同で実施します。

今回も、引き続き会社と従業員の法定義務の検査に加え、健保組合が幅広く検査項目を上乗せし充実した健診を実施致します。

2022 年度の検査内容ですが、「胸部 CT による肺がん検査」を新規導入しましたが、その他の検査項目と予約方法は前年度と大きな変更はありません。４月 20 日以降にご自宅にご送付する健診案内のダイレクトメールに申込方法の要点が記載されていますので、ご覧になり早めに予約を進めてください。本要領は、その詳細になりますので併せてご覧ください。

【2022 年度の健診のポイント】

① **＜受診・予約ができる期間＞**

・受診期間・・・５月６日（金）～１０月３１日（月）

・予約期間・・・４月 20 日（水）～9 月 30 日（金）
原則として、予約申込当日より２週間先の日程から予約可能です。

② **＜今年もがん検診や脳検査が充実、新検査「胸部 CT 検査（55 歳以上）を導入＞**

・女性のがん検査が充実しています（乳房、子宮）。男性は前立腺がんの検査が受診できます。胃のがん検査（X 線・カメラ）、大腸がん検査（便潜血）、腹部多臓器のがん検査（腹部エコー）も用意。35 歳以上の方は標準の検査ですので受診してください。

＊健保未加入者の方の受診項目は会社により異なります。

・東京地区の健診機関になりますが、予約がとりにくい**胃カメラや婦人科検診（マンモグラフィ、乳房エコー、子宮頸部細胞診、経腟エコー）の受入れに余裕**のある、大学病院系列の優良健診機関とこのたび契約しましたので、ご利用ください。

「帝京大学医学部附属新宿クリニック（新宿）」

＊ポーラ・オルビスグループ健康管理センター統括産業医が、４月より当院の院長を努めています。

＜55 歳以上の方＞

・**新規導入検査：胸部 CT 検査**　（希望者オプション検査）

法定検査の胸部レントゲン検査では、肺がんを早期の段階で発見することがむずかしいため、胸部 CT 検査を新しく導入しました。特にヘビースモーカーの方には、受診を推奨します。

・脳検査　（希望者オプション検査）

今年度も、55 歳以上の方に健保在籍中 1 回、無料で実施します。無料は今回限りの予定です。

③＜問診票回答のお願い＞

・問診も健康診断の大切な一部ですので、予約が取れたら i-Wellness での問診の全問に必ずご回答ください。医療機関から送られてくる問診票とは別にお答えください。

● 健康診断の流れ　（次ページに流れ図記載）

①．健診案内DM到着・・・4月 20 日過ぎに、ウェルネス社より受診者宅宛に「健康診断案内DM(ﾀﾞｲﾚｸﾄﾒｰﾙ)」が届きます。

■万一 DM が届かない場合、会社の人事部門の健康診断担当（出向者は出向先の健診担当）に、お問い合わせくださいますようお願い致します。

②．健康診断の予約・・・電話による予約のほか、PC、スマホ、タブレットで、ウェルネス社の健診ポータルサイト「i-wellness」にアクセスし、直接ウェルネス社の「健診予約センター」に申し込みます。

■DMの「あなたの受診コース」や、「希望選択項目」、同封の「医療機関リスト」を見て、オプション検査（対象者の方　有料･無料）と、健診機関を選びます。

③．健康診断予約確定連絡・・・予約が確定すると、ウェルネス社からメールで確定のお知らせがあります。

■受診日時・受診項目・注意事項および医療機関を確認します。

④．健康診断受診案内到着・・・健康診断受診日の２週間前に最終のご案内を発送します。WEB 予約の方へはハガキを郵送します。

忘れずに i-Wellness にログインし「問診」回答をお願いします。この問診は健診機関から下記キット送付時に同封される問診表とは別のものです。

⑤．検査キット到着・・・医療機関から受診者宅に「検査キット」が送られます。

⑥．受診・・・健診前日･当日の食べ物･飲み物等、受診前の注意事項をよく読み受診しに行きます。

■受診当日は、検査キット・健康保険証・（医療機関問診表等）を忘れずに医療機関へご持参ください。

⑦．健康診断レポートの到着・・・医療機関から直接受診者宅に「健康診断レポート(検査結果表)」が届きます。到着は、受診後２-３週間です。

■健康診断レポートに記載の指示・アドバイスに従い、必要な再受診や治療、生活習慣の見直しを行っていただきます。

なお、産業医、グループ健康管理センター、健保組合から生活習慣改善や治療等のアドバイスも行っています。

●具体的内容と注意点について（予約、医療機関、検査項目と費用、検査結果）

１．予約　【４月２１日以降に届く「健診案内DM」に詳細が記載されています】

■１．予約受付開始日：４月２０日（水）～予約受付終了日：９月３０日（金）＊
（＊ただし予約期間は、オルビス社他、会社で別途指示がある場合、必ずそれに従ってください）

■２．健診受診期間：　５月６日（金）～１０月３１日（月）　・土曜日の営業は機関により異なります。

■３．予約方法

●１）電話予約

①電話から＞「健診予約センター」０１２０-７８３-０２６　月～金：８：30～１９：３０（土日祝除く）

●２）WEB 予約（おすすめ）

①スマホから＞「健診案内」のＱＲコードを読み取り、ポータルサイト i-wellness に直接アクセス。

②PC・タブレットから＞https://i-wellness-p.com　にアクセス。
＊アクセス後は、ガイドに従って予約を進めます。
＊携帯電話（いわゆるガラケー）からＷＥＢ予約はできません。
＊ＷＥＢ予約は２４時間受付可。　また抽選で景品が当たります！（景品はDMでご案内します。）

◆今年度始めて i-wellness を利用する方は、最初に i-wellness にアクセスし、必要な情報を入力し登録を行い、パスワードを取得します。パスワードの変更がない場合は再登録不要です。

◆インターネットエクスプローラーにも対応していますが、ver11 のみとなります。

■４．「医療機関」は、DM 同封のリストに掲載されている中から第２希望まで選び、お申込みください。
＊ＷＥＢ予約では全国の医療機関を確認できます。健診機関の写真や混雑状況も表示されます。

■5.「希望受診日」は、申込み日より２週間以上先の日程（第３希望まで）を指定ください。
医療機関の混雑状況により、希望の日程や指定医療機関での受診ができないことがあります。

健診の受診期限は今年度も 10 月までとなります。
健診受診期限は厳守してください。今年度から、期日内受診は特に厳格に運用しますのでご注意ください。

今年度も新型コロナの終息が不透明な中、早めに予約が埋まっていくことが予想されます。
会社の指示に従い早い時期に予約受診してください。特に、人気の医療機関は早く予約が埋まり、
対象期間であってもご希望に添えなくなりますので、くれぐれもご注意ください。予約が遅くなったり
変更した結果、毎年決めていた健診機関で受診できなくなっても健保で責任は負えません。

新型コロナの流行状況次第で、健診が中断して予約日程の変更をお願いする場合があります点、あらかじめご了承ください。

■6．婦人科検診や胃カメラは、受診可能な曜日が限られていますので確認してください。
また、医療機関によっては新型コロナの流行状況により胃カメラを中止する機関が出ることがあり、実施していても多くの機関で間引いての実施のため検査枠が限定されています。予約が取れない時は、胃カメラからレントゲンに替えるなどご検討ください。

■7. 予約申込み後、希望の予約が取れなかった場合は、予約再調整のため「健診予約センター」から連絡があります。

■8．原則として予約した日の受診をお願いします。

やむを得ず変更する場合、予約センターへの電話か、i-wellness にログインして変更します。
健診機関と電話等で先に直接調整ができた場合でも、**必ず後で電話または i-Wellness 上で予約センターにその旨を伝えて変更を行って**ください。

■9．健診機関の事情・国等の要請による予約変更の依頼について

新型コロナの流行の状況から、健診機関の判断等によって、年度の途中で予約した健診日を変更していただくことも想定されます。
その際は、予約の健診機関から、直接に日程変更依頼の連絡がいくことになっておりますので、
ご面倒をお掛けしますが、ご対応をお願い致します。電話で先に変更した際には I-Wellness への反映をお願い致します。なお、i-Wellness の健診機関の情報にも、健診の実施可否に変化がある場合。表示されることになっています。

※各医療機関では、国等の健診実施指針に沿い、万全の感染防止対策を講じますが、健診のため外出する際には、マスク着用、こまめな手洗い・うがい、混雑を避ける等、衛生対策にご留意ください。

２．健診機関

■1．「健康診断案内ＤＭ」に、全国約８００の医療機関の中から居住地域ごとにリストアップした「医療機関リスト」が同封されています。また　i-wellness でも健診機関が確認できます。
健診機関は、ウェルネス社で毎年見直しを行っており、前年と変更される場合があります。
リストの指定機関で受けられない止むを得ない事情がある時は、会社または健保にご相談ください。

■2．人事異動等で受診地域が変わり、DM 内の医療機関リストで受診可能機関がわからない場合、
i-Wellness で地域の健診機関をご覧いただくか、健診予約センターにご相談ください。

３．検査項目と費用負担

■1．検査項目と全国統一
労働安全衛生法に定める健診項目に加え、生活習慣病対策のため様々な法定外項目を追加しています。
詳細は別紙を参照してください。
検査項目はどの医療機関でも同一です。ただし医療機関により一部の検査を実施していない場合がありますのでご了承ください。（医療機関リストや i-wellness で確認できます。）

■２．**＜重要なお願い＞　問診には全問にご回答ください。**

全年齢で基本的に統一した問診を行っています。問診で生活習慣の棚卸しを行い、将来の健康状態を予測し改善につなげることができます。健診の一環ですので、必ず全問に、正しく回答してください。
生活改善へのアドバイスや、グループや各社の集団としての健康度把握、改善の尺度として活用します。
問診に回答がないと健診が受けられない場合があり、受けられても健保組合から後追いで調査を行います。

■３．３５歳以上の検査（所定検査は、胃カメラ・胸部 CT を除き全額会社と健保で負担し自己負担はありません）

①総合健診：基本的な健診に加え、胃部検査（Ｘ線･胃ｶﾒﾗ）、心電図、腹部ｴｺｰ、眼底検査、便潜血、血糖 HbA1c 等や、ﾒﾀﾎﾞ ﾘｯｸｼﾝﾄﾞﾛｰﾑ検査項目が含まれています。人間ドックに準ずる幅広い検査です。

●胃の検査は Ｘ 線（バリウム）が標準ですが、胃カメラも選べ、基本的にはこちらを推奨しています。胃カメラを選択した場合、窓口で自己負担　３０００円＋税 をお支払いただきます。
ただし前述の通り、全国的に今年度も胃カメラ検査の予約は取りにくい状況です。胃の検査は Ｘ 線（レントゲン）で行うこともあわせてご検討ください。

②婦人科検診（希望者無料）：子宮頸がん、乳がん（マンモかエコーを一つ選択。両方希望の場合、一方を補助）
●女性は、子宮頚がん細胞診と子宮超音波検査（経膣エコー）のセットを推奨。経膣エコーは月経時の不調などの原因や、子宮内膜症、子宮筋腫、卵巣のう腫等も検査します
だたし実施機関が限られる点ご了承ください。

■４．３４歳以下の検査（所定検査は全額会社と健保で負担しますので自己負担はありません）

①基本健診：定期健康診断項目（安衛法）とそれにプラスし、生活習慣病予防検査項目が含まれています。
なお、若いうちから良い生活習慣付けが大切との観点から、血糖の検査ＨｂA1c 検査や心電図、貧血検査、栄養状態を調べる血液検査などを実施し、またメタボ傾向をみる腹囲測定、35 歳以上の方と同一の生活習慣等に関する問診も継続します。

②子宮頸がん検診：希望者は全員無料で受診できます。
●女性は、子宮頚がん細胞診と子宮超音波検査（経膣エコー）のセットを推奨。経膣エコーは月経時の不調などの原因や、子宮内膜症、子宮筋腫、卵巣のう腫等も検査します。
だたし実施機関が限られる点ご了承ください。

③乳がん検診：３０歳以上の希望者は、無料で受診できます。
（マンモグラフィまたはエコーのうち選択した一つを補助します。３０代はエコーをお勧めしています。）
●女性は、子宮頸がん細胞診とセットで子宮超音波検査（経膣エコー）選択可。

■５．５０歳以上の男性は、前立腺がん血液検査 PSA（希望者）を無料で受診できます。必須検査となっています。

■６．５５歳以上の方注目！

①脳ドック（脳 MRI/MRA/頸動脈 MRA）
令和４年３月末時点で５５歳以上である希望者に、脳検査を在籍中１回、健保全額負担で行います。
なお、次年度から運用の見直しを行い、自己負担金を導入する予定です。

脳梗塞、脳動脈瘤、脳腫瘍等の発見やリスクをみることが目的の画像検査です。
過去に健保補助でこの検査を補助で受けた方は対象外となりますのでご注意ください。（通算１人１回）
受診歴のある方が予約して受診してしまった際には後日、個人に費用の請求をさせていただきます。
実施機関が限られていて、定期検診と同日には検査できない場合がありますことをご了承ください。
過去の健康診断の脳検査で所見があり定期的な受診を薦められている方や、気になる自覚症状のある方は、健康診断ではなく診察（保険証を使って受ける保険診療）でかかりつけ医や脳神経科を受診し、指示により検査を受けてください。

②**新規健診：胸部 CT 検査**
55 歳以上の希望者に、肺がんの早期発見などを目的として、今年度からこの検査を導入します。
自己負担　5,500 円(税込み)を　窓口でお支払いいただきます。

特に、**60 歳以上のヘビースモーカー**の方に受診をお勧めします。
詳細は、添付の別ファイルをご覧ください。

■7．ダイレクトメールに同封された医療機関リストのオプション検査で、リストに○印がついている検査項目は、胃カメラ、胸部 CT 以外は原則自己負担がありません。一方、○がついていなくても医療機関で検査を実施している場合がありますが、それを受診した場合、費用は全額自己負担になるのでご注意ください。

■8．当健保組合未加入の方にも、今年度も法定項目以上の検査を実施します。

4．検査結果表と検査後の大切なこと

■1．検査結果表である「健康診断レポート」が、健診機関から受診約２－３週間後に届きます。
検査結果はi-wellnessにアクセスすることによりWEB上でも､「健診機関の異なる過去の受診も含め」経年で検査結果を見ることができます。

■2．健康診断の結果判定で指導の記載（要精密検査・要医療等の記載）があった場合は、速やかに必ずその指示に従ってください。また、緊急で要検査が必要な場合、結果表送付の前に電話でご連絡が行くことがあります。検査での異常＝病気の確定でありませんが、一方で疾病が進行してしまった人は、健診結果の指示通りにすぐに再検査・精密検査・治療に行かなかった例が多いのも事実です。

必要な方には、医務室・グループ健康管理センターから、医療機関への受診の勧奨を行いますが、
検査結果表に記載の指導内容には、まずご自身の責任で対応してください。

検査結果について不安や疑問がある方は、医務室やグループ健康管理センターにお気軽にご相談ください。

■3．**【事業主と健保のコラボヘルス推進について】 健診結果は、グループ健康管理センター、事業所医務室、健保組合で安全に保管管理し、皆様の疾病予防のため次の事業に共同利用します**

①健診結果に基づき、疾病のリスクを持つ方（要再検査・要精密検査・要医療・要生活習慣改善等）への保健指導・アドバイス （産業保健指導、特定保健指導等）〈詳細は健保ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ〉

②疾病リスクの高い方に対する、健保組合及び事業主産業保健担当からの医療機関受診の勧奨と、医療機関受診の有無等状況確認・継続指導。

■4．検査項目の詳しい解説は健診・健康情報サイト（http://www.pluswellness.com）に掲載。またﾌﾘｰﾀﾞｲﾔﾙ、E-mail でも問合せができます。

■5．検査結果についてはあなたの健康についてよく知るかかりつけ医に伝え、アドバイスを受けることもお勧めします。

※個人情報の保護、利用目的及びセキュリティについて

■1．委託会社に対して安全保護措置の契約書明記や実地監査を実施し、個人情報保護に関する監督を行っています。

■2．健康保険組合は健康診断の案内、受診勧奨、健診後の保健指導のために必要な個人情報（生年月日、性別、住所、電話番号、会社所属部署名、メールアドレス等）を、原則として会社から受領します。

所属会社医務室と、㈱ポーラ・オルビスホールディングス HR 室健康管理センターは、健診結果情報を、保健指導を目的として健康保険組合と共有します。

■3．健康ポータルサイト「i-wellness」につきましては、POHD　コーポレート IT 企画室による所定の「クラウドセキュリティチェック」をもって、安全性確認を行っています。

以　上