



ポーラ・オルビスグループ健康保険組合
HD 健康経営事務局

ペップアップは、ポーラ・オルビスグループ健保加入者の方のための健康支援サイトです！

日々の記録チャレンジキャンペーン

キャンペーン期間：2022年3月7日～8月31日

生活習慣に関わる様々な数値を毎日記録して、健康意識を高めていきましょう！

歩数



体重



血圧



体脂肪率



睡眠時間



キャンペーン期間中、日々のデータ記録でPepポイントプレゼント♪
体重/日=10Pepポイント、他4項目/日=各1Pepポイント

日々の記録 登録方法

記録は簡単！ **PepUp** にログイン、
ホーム(メニュー)から【日々の記録】を選択・登録するだけ！

好きな写真・ニックネームが登録できます

① 記録する項目を選択

歩数 目標: 8000歩

② 右のマークをクリック

9/20 0歩

③ 記録し確認をクリック！

データ記入

歩数 歩

日付 2021/09/20

時間 00:00

× キャンセル **✓ 確認**

PepUp ログイン

https://pepup.life/users/sign_in

PepUpに関する問合せ先

ログインできない場合は、
ポーラ・オルビスグループ健康保険組合
まで、メールでお問い合わせください。

pogkenpo@po-holdings.co.jp



・所属会社名
・保険証 記号-番号
・氏名 (戸籍姓：漢字・カナ)
・生年月日 (西暦)
についてご連絡下さい。