

ポーラ・オルビスグループ健康保険組合  
被保険者のみなさまへ

2023年6月から12月の期間に被保険者と被扶養者が医療機関等（調剤薬局を含む）を受診した際の受診リストを例年通り「医療費のお知らせ」として配布いたします。

- 配布時期：2月28日(水)以降～3月初予定（郵便事情により異なります）
- 配布方法：原則、ご自宅宛に郵送します。
- 医療費のお知らせを配布する目的とお願い
  - ①健保負担（総額の約7割）を含めた医療費の全体額を知っていただくこと。
  - ②心当たりのない請求金額が載っていた場合は健保組合や厚生労働省で調査を行い医療機関の過誤や不正請求を防止していくこと。

もしも、身に覚えのない医療機関や、金額、通院回数が多いなど気が付いたことがありましたら健康保険組合までご連絡いただきますよう、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

- 保険外診療の部分は含まれません。また健保組合に請求が遅れて届く医療費は反映されていないことがあります。
- 「医療費のお知らせ」は確定申告の医療費控除に利用できますが、システムの都合上、過去分を含め再発行はできません<sup>※</sup>ので大切に保管してください。

**※マイナンバーカードの保険証利用手続きはお済ですか？** 初診料が安く  
なりマイナポータルでご自身の特定健診情報・医療費通知情報がいつでも  
閲覧でき、その情報の自動入力**で確定申告の医療費控除が簡単**にできます。  
また、高額療養費の手続きも簡単になり、限度額適用認定証の交付を申請  
する必要はありません。



使ってみようマイナ保険証（詳しくはこちら）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_08277.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)

ポーラ・オルビスグループ健康保険組合

[pogkenpo@po-holdings.co.jp](mailto:pogkenpo@po-holdings.co.jp)