

アプリで気軽に卒煙チャレンジしませんか？

ビデオ通話で禁煙指導を受けられるので、通院の必要がありません。

周りの人に禁煙宣言される方 } 大歓迎！
人知れずチャレンジされる方 }

お申し込みは簡単！右のQRコードから
アプリをダウンロードして申し込むだけ！
通常¥52,800(税込)今なら全額無料です！

※加熱式・電子たばこを
喫煙している方も申し込みできます。



10人中9人が禁煙成功！

〈こんなお悩みをお持ちの方
お待ちしております〉

- 今まで何度もチャレンジしてみたけど
今回も挫折してしまいそうで不安。
- コロナ禍で、病院には行きたくない
- 自分のペースで自分に合う方法で取り組みたい

そんなあなたはぜひ！このプログラムに参加してみませんか？



1 あなたを禁煙に導く3つのサポート

1 卒煙カウンセラーによる
個別アドバイス



面談はオンラインなので
ご自宅でも会社でもどこでも実施可能。
ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。

面談可能日時 | 毎日9:00-20:00
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

2 医師開発の専用アプリで
毎日の禁煙をサポート



3 禁煙補助薬を
ご自宅・勤務先に配送*2



この機会にご自身の健康を考え、禁煙に挑戦しませんか？申し込み方法等の詳細は裏面へ！

プログラムの参加方法

1

アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



2

ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、以下になります。

招待コード: 235636

3

アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

プログラムの流れ

Step1 薬を利用しながら禁煙スタート
カウンセラーがあなたに合った禁煙方法をお伝え。医薬品*2も利用しながら、禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート。

Step2 面談での定期的な禁煙サポート
アプリと定期的な面談で禁煙の不安や疑問を解決。

Step3 継続できる卒煙生活の実現
自己禁煙を継続しつつ、不安なときは追加の面談も可能なので安心!

申し込みについて

【申し込み費用】

通常52,800円(税込)のところ、

¥0 自己負担は無し
無料!!

にて、ご参加いただけます!

【申し込み方法】

左記の参加方法より、ご自由にお申し込みください。

【申し込み期限】

2021年6月1日～6月30日まで

参加の条件

● アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン
(PC・タブレットはご利用できません)

● 禁煙を希望する方

● ポーラ・オルビスグループ健康保険組合の被保険者・被扶養者の資格を持つ方

【注意事項】

上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。

面談担当の指導員より

禁煙は、個人の意思の強さだけで成功するものではありません。さまざまな手法や「禁煙ツール」を試しながら、ご自身に合った方法を見つけ、たばこから卒業してみませんか。私達ascure卒煙では、参加者様と一緒に向き合い楽しく取り組んで参りたいと考えています。是非一步踏み出してみませんか?



問合せ先

ポーラ・オルビスグループ健康保険組合
担当: 矢内・竹中

Tel: 03-3490-0845

Mail: pogkenpo@po-holdings.co.jp