

2021年9月1日

【2021年度版】

対象被保険者のみなさま

<2022年3月末時点で満55歳以上の方>

ポーラ・オルビスグループ健康保険組合

電話：03-3490-0845 担当：高橋・中西

対象者年齢を55歳まで下げました!!

脳検査実施（京浜地区）のお知らせ

2021年度の京浜地区事業所の脳検査についてお知らせします。一定年齢の希望者の方に健康保険組合の全額補助により「脳検査」を実施致します。（定期健診とは別に行います。）

目的は、高年齢層において発症リスクの高まる、脳疾患（脳血管疾患、脳腫瘍など）の早期発見や、危険因子がないかを診ること、リスクのある方が予防のために生活習慣に気をつけてもらうことにあります。

検査と申し込みの要領

1. 対象者	①定期健診を、「京浜地区健診」で受診する事業所の被保険者(従業員)で、 ② 55歳以上の希望者（2022年3月31日までに55歳に達する方を含む）に対して1回 * 補助は1人通算1回ですので、前年度以前に（京浜地区以外での受診を含め）補助で受診した方は、補助対象外となりますのでご注意ください。 健康診断として再度受診した場合、後日費用の全額をいただきます。 * 事業所としては、五反田・銀座の、POHD、ポーラ、POLIAL、文化研究所、伝統文化振興財団、美術財団、ACRO本部、DECENCIA、ポーラ化成の横浜研究所、MIRC横浜、健保組合に勤務し、「京浜地区の定期健診」を受診の方が対象になります。 * 定期健診を「全国ネットワーク健診」「袋井事業所の健診・人間ドック」で受診した（する）方は、別途実施のため、この案内の対象外となります。 ----- ※前年度の検査で、「所見があり再検査」、または「定期的な検査」を要すると指導された方は → 1.2. 「再検査等」をご覧ください。 現在、60歳以上の扶養家族の方への脳ドック受診補助増額も検討中です。確定しましたら改めてご案内します。
2. 検査の種類	強力な磁力を発する「MR装置（高性能3テスラ機が主）」により行う次の検査（1つの検査機器で同時に行います。） ①脳MRI検査・・・細胞の集まりである脳の「組織」を立体的に捉えて診る検査。 ②脳MRA検査・・・脳全体の「血管」を捉え異常がないかを診る検査。 ③頸動脈MRA検査・・・心臓から脳へ栄養や酸素を送る「頸部動脈」を診る。 <その他> ・CTと異なり、X線を使用した検査ではありません。造影剤も使用しません。 ・認知機能検査は含まれません。 >> 参考：「脳検査装置イメージ」「脳の疾病」（別シート）
3. 費用	ポーラ・オルビスグループ健康保険組合が、全額負担。窓口負担もありません。
4. 2021年度実施期間	2021年3月15日（月）～ 2022年3月31日（木） * 検査施設で異なりますが、多くは土曜、日曜日も（一部施設は祝日も）営業。
5. 検査機関	メディカルスキャニング グループ 首都圏25ヶ所の検査機関（12月18日現在） 渋谷、銀座、横浜、東京、新宿、池袋、浜松町、お茶の水、富士見台、溜池山王、大宮、中野、日暮里、立川、用賀、武蔵小杉、府中、経堂、新百合ヶ丘、町田、第二溝の口、たまプラーザ、センター南、藤沢、恵比寿 ※今後、更に検査機関を追加してご案内予定です。

	●メディカルスキャンニングの各検査施設は > 別シート参照 or 下記サイト参照 “メディカルスキャンニング” > “各クリニックへのアクセス” https://www.medicalscanning.net/access/index.html
6. 検査の時間	①時間帯・・・検査施設により異なりますが、 概ね 8：30～19：00 の間 ＊具体的には、別シート「各検査施設サイト」で 確認してください。 ②所要時間・・・検査準備・事後含め 約1時間
7. 予約について	①予約期間・・・2021年3月15日～2022年3月25日 ②予約方法・・・電話予約のみです ③予約・問合せ電話番号・・・03-5778-2905（全施設共通） ④予約受付時間・・・ 8：30～20：00（月～土） 8：30～17：00（日・祝） ⑤予約から検査日までの間隔 混み具合により異なりますが、早ければ3日先、長くても2週間先の予約が可能 ⑥予約時に伝えること キーワード→「ポーラ・オルビスグループ健保の脳検査の予約」 「氏名」「所属会社名（出向者は出向先）」「希望の施設」 「希望日・希望時間」「生年月日」「年齢」「住所」「連絡先電話番号」 ⑦閉所が苦手な方は予約時にご相談ください（施設により検査機器が多少異なります）。
8. 受診までの流れ 注意事項	①「検査のご案内」「地図」が、住所に郵送されます。 ②前日、当日とも、食事や服薬などに制限はありません。 ③受診には、健康保険証を持参して来院ください。 <検査時間の、10分前までに到着・受付し、検温後、問診票に回答します。> ※コロナ感染症予防対策上、検温で発熱が認められた場合は受診をご遠慮いただきます ④検査着に着替えます。指示がありますが次のものは取りはずします。 アイシャドウ、金属製のもの（ピアス、ヘアピン、入歯、腕時計、指輪・アクセサリ、エレキバン）、カード類、携帯電話、ヒートテック類（着替えの時に脱衣。） （強力な磁場が発生する検査室で行うため、頭部以外のものはずします）
9. 検査後 検査結果 医療相談 病院紹介	①検査後約10日後に、検査結果表と画像CD-ROMが自宅に届きます。 ＊万一急い対応が必要な場合は結果表送付前に電話連絡がいきます。 ②検査結果の説明を聞いたり相談をしたい場合、希望者は面談実施が可能です。 ＊検査結果表を見て不明な点、心配なことがありましたら、脳の専門的な内容となりますので、メディカルスキャンニングにご相談ください。 ＊希望の方は電話で「脳検査の結果についての医療相談」と言って申込み、日時、機関を決めてください。電話番号は、予約の電話と同じです。 ＊もし検査当日に結果の説明を聞きたいという場合は、検査の1時間～1時間30分後となりますが、有償で可能です。＜料金：5,000円＋消費税＞ ↑ 当日説明を希望の方は必ず予約時にメディカルスキャンニングにご相談下さい。 ③精密検査等、次のステップを勧められた時は、メディカルスキャンニングにて医療機関を紹介したり、希望する機関への紹介状（有償）を発行することが可能です。 ④検査結果は、保健指導を目的として、会社の医務室、POHD健康管理センター、健保組合で共有致します。
10. 検査を受診	次のような方は受診できない場合があります。

できない方	①過去に手術で体に金属を埋め込まれている方。心臓ペースメーカー、金具等 > 事前にその手術をした医師にMRI検査を受けてよいか確認してください。 ②妊娠している方、妊娠している可能性のある方。 ③強い閉所恐怖症の方。 ④検査前に飲酒している方。等
1 1. 業務上の取扱い	①この「脳検査」は定期健診ではなくオプション検査であり基本的に業務外となります。 平日の場合は有休休暇やフレックスを利用、交通費は自己負担です。 ②会社により異なる運用を行う場合もありますので予約前に人事部門にご確認ください。
1 2. 再検査等	①前年度の検査で、「経過観察後再検査」「有所見のため毎年定期受診」等の指導があった方、また自覚症状があり医師に受診を薦められている方で、同じ検査機関で受診したい方は、かかりつけ医または健康管理センターで紹介状を発行してもらい、保険証を持参し、保険診療で受診してください。 自己負担額は約8千～1.3万円、自身で必ず「保険診療」と伝え予約してください。 ②対象年齢に満たない方や、①の理由以外で自費受診したい方は、念のため健康保険組合に ご相談ください。

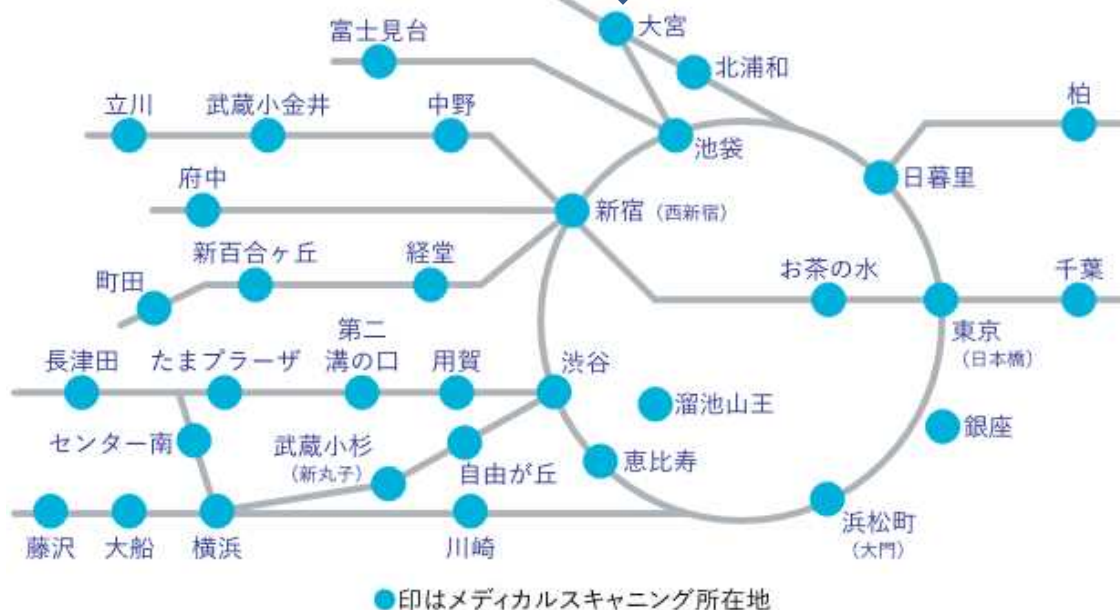
各検査施設へのアクセス

●首都圏に全33施設ありますが、現在、以下の6施設での受診はできません

・北浦和 ・柏 ・千葉 ・武蔵小金井 ・川崎 ・大船

<https://www.medicalscanning.net/access/>

- ①上のリンクを左クリックしてページに入り
- ②下の所在地マップが表示されたら
- ③受診ご希望の駅の●をクリックしてください



MRI検査装置イメージ

* 各クリニックにより、装置は異なります。



今回お受けいただいた検査では、脳の血管に「動脈りゅう」がないかなどさまざまな観点からチェックを行いました。
ここでは主に「脳疾患」の代表的なものである「脳卒中」にポイントを置いて、ご説明したいと思います。

ところで皆さんは、「脳卒中」という言葉をお聞きになったことはございますでしょうか？

「脳卒中」とは、「バタリと倒れる」という字句にもありますように、事前の自覚症状なしに急に起こる（ことの多い）、脳血管障害です。脳卒中は、最初の発症で死に至ったり後遺症が残ることも多い疾病ですので、今後もそれぞれの方のリスクに応じ、予防策をとるようお心がけになることをお勧めします。

