

健保組合では毎年、「女性の健康づくり」の一環として「女性の健康検定」、「ピ  
ンクリボンアドバイザー」の受験をサポートしております。

女性の健康検定は、2019年にスタートし、昨年までに 基本級90名、上級19名、男  
性も数名合格されています。

テキストを毎日30分、2週間程度の学習と直前対策WEBセミナーをご覧いただけ  
てほとんどの方が合格されています。

#### [目的]

健保組合では、一人ひとりが女性のヘルスリテラシー(健康知識・自己管理能力)を  
高めて頂く事に意義があると考え、学習や受験を共同推奨すると共に、そのための  
補助を行います。

#### [学習内容]

女性はライフステージにより、女性ホルモンの変動、妊娠・出産、更年期、  
女性特有の疾患等、男性とはかなり異なる健康課題を抱えています。  
各年代における疾病予防・体調不良への対策、ワークライフバランス実現  
への基本的な知識・情報を習得します。

#### [募集内容]

・女性の健康推進員(基本級) ・女性の健康経営推進員(上級)

#### [サポート内容]

テキスト無料配布、受験料 基本級1万円、上級1.4万円を負担<男女問わず>  
この資格は知識取得が目的となっており、受験期間中は何度でも合格するまで、  
トライすることができます。

残念ながら申込を頂き受験されない方が時折いらっしゃいます。

健保へ連絡・理由なく受験されなかった場合は、全額請求させていただきますので  
予めご了承ください。

※この女性の健康検定は「NPO法人 女性の健康とメノポーズ協会」が運営してい  
ます。

#### [合格者からの声]

- ・妻のイライラが理解できるようになりました
- ・女性ホルモンの変化と病気について良く学べました
- ・更年期について正しい知識を得ることができました 等

#### ●検定試験日

- ・女性の健康推進員(基本級) 2024年6月1日(土)~6月30日(日)
- ・女性の健康経営推進員(上級) 2024年6月1日(土)~6月30日(日)

#### ●試験時間 女性の健康推進員(基本級)約30分 女性の健康経営推進員(上級)約40分

- 開催 オンライン受験のみ 会場受験はありません。

#### ●申込期間 基本級・上級共に 2024年4月19日(金)~5月16日(木)15:00迄

- 申込先 下記URLにて「女性の健康とメノポーズ協会」へ直接お申込みください。

<https://www.meno-sg.net/exam/certificate/2271/>

#### ●申込時注意事項

必ず団体受験を選択して下記の入力をしてください。

- ・団体コード 2406PLPg3r
- ・社員番号
- ・団体名 ポーラ・オルビスグループ
- ・支払方法 銀行振込を選択(入金は健保)

#### ●健保への提出物

添付ファイルの「エントリー・テキスト申込書」を必ず健保へ提出してください。  
テキストをお送りします。

#### ●直前対策WEBセミナー

合格への近道です。必ず受講してください！！

期間中は24時間何度でも聴講できます。

2024年6月1日(土)~6月30日(日)

ポーラ・オルビスグループ健康保険組合  
矢内