

PeppUpは、ポーラ・オルビスグループ健保加入者の方のための健康支援サイトです

# PeppUp 日々の記録チャレンジ

キャンペーン期間：2024年3月1日～5月31日

生活習慣に関わる様々な数値を毎日記録して、健康意識を高めていきましょう！

歩数

★体重

睡眠時間

体脂肪率

血圧

3か月で  
1,000  
Pepポイント  
以上  
貯められ  
るよ!!



キャンペーン期間中、日々のデータ記録でPepポイントプレゼント♪  
5項目/日=各1Pepポイント+体重/日=10Pepポイント★合計15Pepポイント/日

## 日々の記録 登録方法

記録は簡単！PeppUpにログイン、  
ホーム(メニュー)から【日々の記録】を選択・登録するだけ！

アプリの方は、     から。

好きなデータ・ニックネームが登録できます

 実年齢 : 51歳  
健康年齢 : 50.6歳  
Pepポイント : 6176pt

あなたの現在の健康状態


 脂質  腎臓

- ホーム
- わたしの健康状態
- 医療費
- 健康記事
- 日々の記録**
- ワクチン接種記録
- お薬手帳
- ★キャンペーン一覧
- PepUpリサーチ
- Pepポイント
- アクティビティ
- 設定

### ① 記録する項目を選択

 歩数 目標: 8000歩  
-- 歩

### ② 右のマークをクリック

9/20 0歩 

### ③ 記録し確認をクリック！

データ記入  
   
日付 2021/09/20  
時間 00:00  
× キャンセル

## PepUp ログイン

[https://pepup.life/users/sign\\_in](https://pepup.life/users/sign_in)



年間で  
5,000ポイント  
以上は貯まる！

## PepUpに関する問合せ先

ログインできない場合は、  
ポーラ・オルビスグループ健康保険組合  
まで、メールでお問い合わせください。

[pogkenpo@po-holdings.co.jp](mailto:pogkenpo@po-holdings.co.jp)



- ・所属会社名
- ・保険証 記号-番号
- ・氏名 (戸籍姓：漢字・カナ)
- ・生年月日 (西暦)

についてご連絡下さい。