

PeppUpは、ポーラ・オルビスグループ健保加入者の方のための健康支援サイトです

PeppUp 日々の記録チャレンジ

キャンペーン期間：2023年3月1日～5月31日

生活習慣に関わる様々な数値を毎日記録して、健康意識を高めていきましょう！

歩数

★体重

睡眠時間

体脂肪率

血圧

3か月で
1,000
Pepポイント
以上
貯められ
るよ!!



キャンペーン期間中、日々のデータ記録でPepポイントプレゼント♪
5項目/日=各1Pepポイント + 体重/日=10Pepポイント★ 合計15Pepポイント/日

日々の記録 登録方法

記録は簡単！PeppUpにログイン、
ホーム(メニュー)から【日々の記録】を選択・登録するだけ！

アプリの方は、     から。

好きなデータ・ニックネームが登録できます



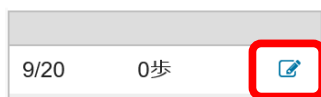
あなたの現在の健康状態
脂質 腎臓

- ホーム
- わたしの健康状態
- 医療費
- 健康記事
- 日々の記録**
- ワクチン接種記録
- お薬手帳
- ★ キャンペーン一覧
- PepUpリサーチ
- Pepポイント
- アクティビティ
- 設定

① 記録する項目を選択



② 右のマークをクリック



③ 記録し確認をクリック！



PepUp ログイン

https://peppup.life/users/sign_in



年間で
5,000ポイント
以上は貯まる！

PepUpに関する問合せ先

ログインできない場合は、
ポーラ・オルビスグループ健康保険組合
まで、メールでお問い合わせください。

pogkenpo@po-holdings.co.jp



・所属会社名
・保険証 記号-番号
・氏名 (戸籍姓：漢字・カナ)
・生年月日 (西暦)
についてご連絡下さい。